

Адм. Х-М р-на
№ вх. - 2592/18-0.0
от 16.04.2018



Утверждаю
Министр спорта
Российской Федерации
П.А.КОЛОБКОВ
01.02.2018

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) К ГОСУДАРСТВЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) НА 2018 - 2021 ГГ., УТВЕРЖДЕННЫМ
ПРИКАЗОМ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 19.06.2017 N 542**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации разработаны для организации мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Минспорта России от 28.01.2016 N 54 "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - Порядок тестирования).

Медицинский допуск к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в строгом соответствии с требованиями Порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденного приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н.

**1. Общий порядок организации тестирования по нормативам
испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляются центрами тестирования, созданными в соответствии со ст. 31.2 Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" в порядке, утвержденном приказом Минспорта России от 22.12.2015 N 1219 "Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и положения о них",

Также тестирование может осуществляться в организациях, наделенных соответствующим правом согласно порядку наделения иных некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1218.

Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) утвержденным приказом Минспорта России от 28.01.2016 N 54, настоящими методическими рекомендациями и правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Для участия в тестировании участнику необходимо пройти обязательную регистрацию на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru. Участник также может зарегистрироваться при содействии сотрудников центра тестирования при личном обращении в центр тестирования.

В соответствии с Порядком допускается направление в центр тестирования личных или коллективных

заявок (трудовые коллективы, классы, учебные группы и т.д.).

Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников, график проведения тестирования с указанием мест тестирования по каждому из видов испытаний в отдельности.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- регистрация на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;
- наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО;
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с Положением об организации медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, утвержденным приказом Минздрава России от 01.02.2016 N 134н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)", включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне").

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 21.12.2012 N 1346н "О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них", медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;

- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- не зарегистрирован на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;
- отсутствует УИН;
- неправильно заполнены персональные данные участника при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;
- отсутствует заявка на прохождение тестирования;
- личность участника не соответствует лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации;
- отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;
- отсутствует медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- отсутствует согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования;
- ухудшение физического состояния участника до начала тестирования;
- отсутствует спортивная форма или экипировка для тестирования;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе

и судей) при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Во время выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО участник не может воспользоваться помощью лиц, находящихся непосредственно в местах проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Организаторы тестирования принимают меры по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности участников в соответствии с требованиями п. 6 ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

В случае, если участник не выполнил нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на его официальном Интернет-портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения отдельно взятого норматива испытания (теста) комплекса ГТО, и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

По завершении выполнения каждого испытания (теста) комплекса ГТО участникам судьями или сотрудниками центра тестирования сообщаются их результаты.

Дополнительно рекомендуется выдавать на бумажном носителе копию информации, копию (выписку) из протокола тестирования, в которой документально зафиксированы результаты выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, заверенные подписью главного судьи, либо ответственного сотрудника центра тестирования и печатью центра тестирования (при наличии).

Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по результатам, содержащимся в оформленных в установленном порядке протоколах выполнения государственных требований комплекса ГТО и внесенным в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

Порядком тестирования установлены отчетные периоды тестирования: с 1 июля т.г. - для участников I - VI ступеней, с 1 января т.г. - для участников VII - XI ступеней, отнесенных к категории "обучающиеся в образовательных организациях";

Центры тестирования представляют к награждению лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО в отчетный период, в соответствии с порядком, утвержденным приказом Минспорта России от 14.01.2016 N 16.

Для этого руководитель центра тестирования направляет в адрес регионального оператора внедрения комплекса ГТО заявку и сводный протокол тестирования установленной формы.

Представление оформляется отдельно на бронзовый, серебряный, золотой знаки отличия и направляется на бумажном носителе и в электронном виде в адрес указанной выше организации с учетом требований законодательства в области персональных данных.

Региональный оператор комплекса ГТО осуществляет анализ, обобщение и свод данных, поступивших из центров тестирования, и направляет представление по субъекту Российской Федерации в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта для подготовки распорядительного акта о награждении бронзовым и серебряным знаками отличия и согласования представления на награждение золотыми знаками отличия по субъекту Российской Федерации.

Решение о награждении золотыми знаками отличия оформляется приказом Министерства спорта Российской Федерации.

Решение о награждении серебряным и бронзовым знаками отличия оформляется распорядительным актом органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Повторное награждение знаком отличия одного достоинства в рамках одной возрастной ступени комплекса ГТО не осуществляется.

Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления оповещают награждаемого о дате, времени и месте вручения знака отличия.

Знак отличия вручается вместе с удостоверением. Удостоверение к золотому знаку отличия подписывает Министр спорта Российской Федерации. Удостоверение к бронзовому и серебряному знаку

отличия установленного образца подписывает руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Вручение знака отличия осуществляется в торжественной обстановке. Рекомендуется привлекать к вручению знаков отличия комплекса ГТО руководителей органов местного самоуправления, почетных граждан, заслуженных спортсменов и деятелей культуры и искусства, иных отраслей деятельности, региональных и федеральных Послов комплекса ГТО, и иных лиц, чье участие повысит уровень авторитетности и привлекательности церемонии. Церемонии вручения знаков отличия должны быть освещены в муниципальных, региональных и (или) федеральных средства массовой информации.

Последовательность тестирования по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, выбирается целесообразная последовательность проведения тестирования участников. Необходимость начинать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлять участникам достаточного времени для отдыха между выполнением нормативов. Перед тестированием проводится разминка в индивидуальном порядке или организовано в составе группы. Одежда и обувь участников - спортивная.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

В отдельных случаях последовательность выполнения физических упражнений может быть изменена.

Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса фиксируется спортивным судьей

Во время проведения тестирования обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья участников.

КСОБ
Круль

"Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018 - 2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 N 542"

(утв. Минспортом России 01.02.2018)

Комплекс:
режим
по упр. 15
в спорт. зал
01.05

Разработаны рекомендации по организации сдачи нормативов (тестов) ГТО

Условиями допуска к прохождению тестирования являются:

- регистрация на портале www.gto.ru;
- наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- правильность заполнения персональных данных участника;
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

В отдельных случаях последовательность выполнения физических упражнений может быть изменена.

По завершении выполнения каждого испытания (теста) комплекса ГТО участникам судьями или сотрудниками центра тестирования сообщаются их результаты.

Оценка выполнения участником нормативов осуществляется по результатам, содержащимся в оформленных протоколах выполнения государственных требований комплекса ГТО, внесенным в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

Решение о награждении золотыми знаками отличия оформляется приказом Минспорта России, а серебряным и бронзовым знаками - распорядительным актом регионального органа исполнительной власти в области физкультуры.